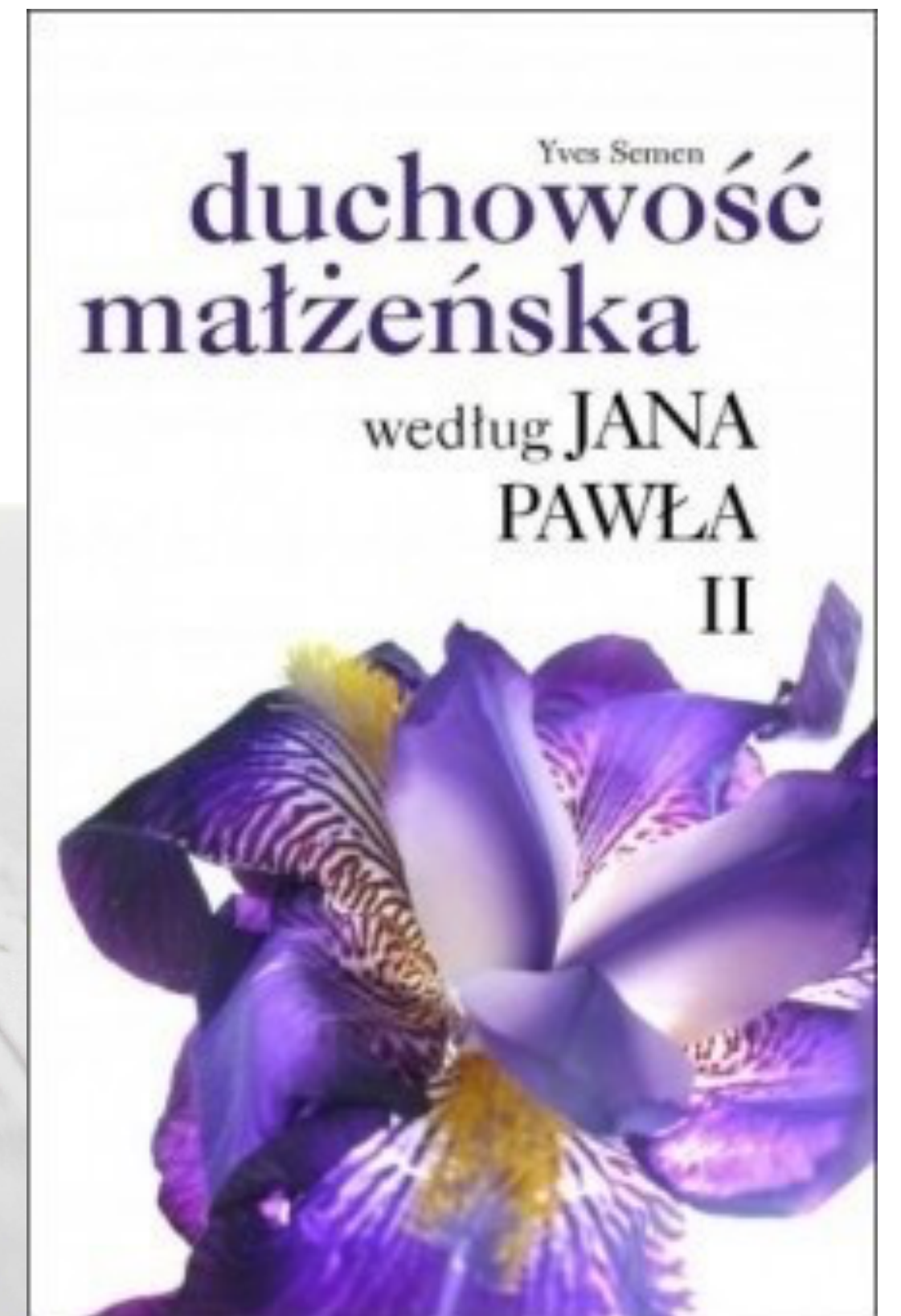
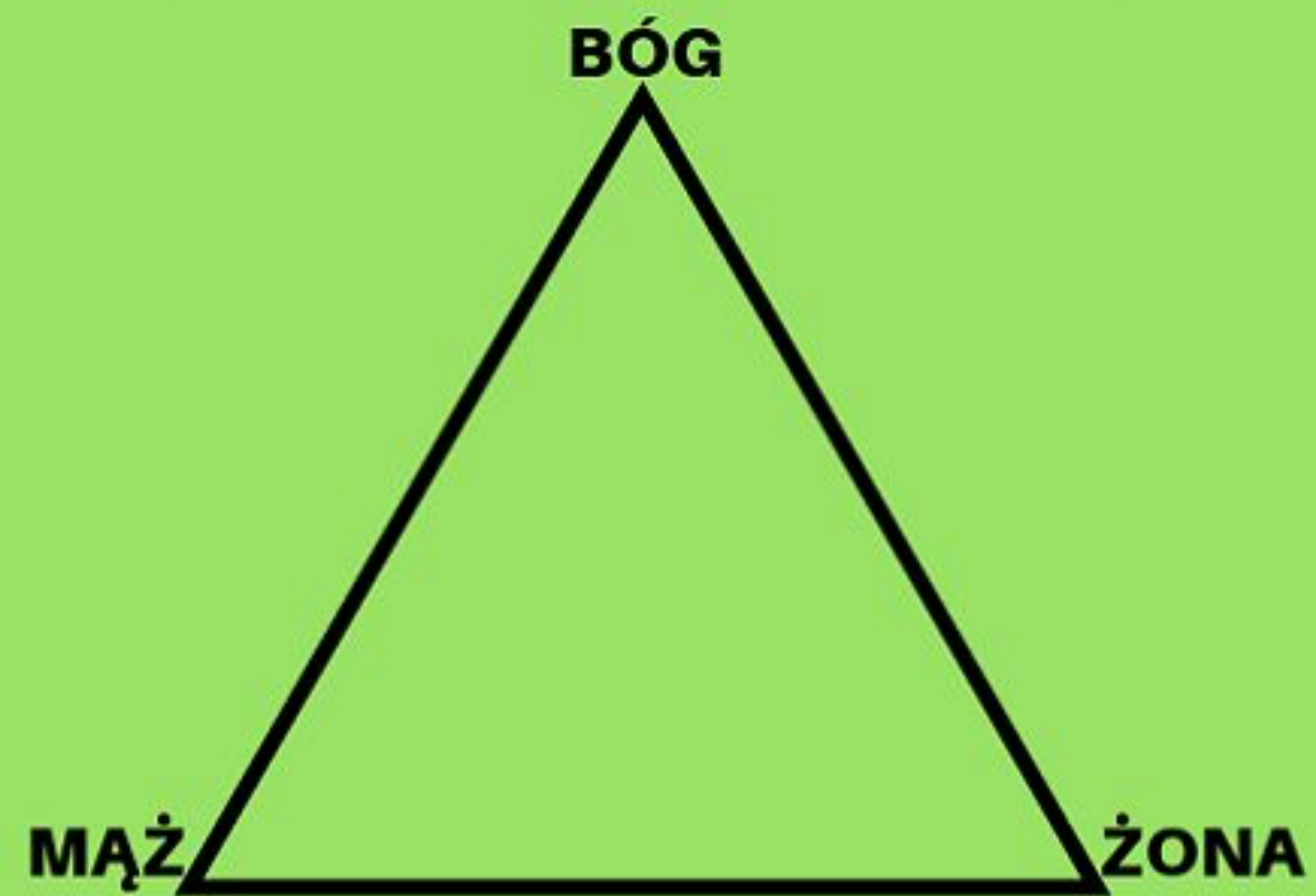


Duchowość małżeńska

Sakrament małżeństwa - fundamentem duchowości małżeńskiej



MAŁŻEŃSKI TRÓJKĄT



Im bliżej Boga, tym bliżej siebie...

O duchowości małżeńskiej

IV. UCZESTNICTWO W ŻYCIU I MISJI KOŚCIOŁA

Domowe sanktuarium Kościoła

Małżeństwo — sakramentem wzajemnego
uświęcenia i aktem kultu

Małżeństwo a Eucharystia

Sakrament nawrócenia i pojednania

Modlitwa rodzinna

Modlitwa liturgiczna i prywatna

Modlitwa i życie

Jan Paweł II

Familiaris consortio



ADHORTACJA APOSTOLSKA OJCA ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II
O ZADANIACH RODZINY CHRZEŚCIJAŃSKIEJ W ŚWIECIE
WSPÓŁCZESNYM
1981

Franciszek

Amoris Laetitia



POSYNODALNA ADHORTACJA APOSTOLSKA
AMORIS LAETITIA
OJCA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA
DO MAŁŻONKÓW CHRZEŚCIJAŃSKICH O MIŁOŚCI W RODZINIE
2016

O duchowości małżeńskiej

IX DUCHOWOŚĆ MAŁŻEŃSKA I RODZINNA

Duchowość komunii nadprzyrodzonej

Zjednoczeni na modlitwie w świetle Paschy

Duchowość miłości wyłącznej i wolnej

Duchowość opieki, pocieszenia i zachęty

Modlitwa do Świętej Rodziny

„Przywołując wypowiedź **Tertuliana**, ukazuje jako **źródło szczęścia w małżeństwie wspólne życie wiarą, gdy małżonkowie razem się modlą, umartwiają i poszczą, zachęcają i podtrzymują oraz razem są w Kościele Bożym i przy stole Pańskim**, razem w trudnościach, prześladowaniach i pociechach” (K. Lubowicki, „Duchowość małżeństwa w nauczaniu Jana Pawła II”, Kraków 2005r., s. 279).

„Jezus Chrystus zasiada przy stole jako umiłowany, a nas pragnie mieć przy swoim boku jako umiłowaną.
Równocześnie głębię i realizm komunii eucharystycznej pomaga nam zrozumieć komuniam małżonków”
(J. Danielu, Bibbie e liturgia, Milano 1965, s. 273)

„**Następnie Jezus ubiera nas w siebie niby w suknię ślubną, wkłada nam na rękę obrączkę za swego krzyża**, obsypuje darami Ducha Świętego, wprowadza do królewskiej rodziny” (Jan Chryzostom, tłumaczenie W. Kania, „U źródeł katechumenatu”)

Formy przeżywania duchowości małżeńskiej

Celem duchowości małżeńskiej jest wzajemne uświęcanie się małżonków, tworzenie jedności małżeńskiej i realizowanie katechumenatu rodzinnego. Domowy Kościół zaczerpnął duchowość małżeńską z charyzmatu ruchu Equipes Notre Dame.

Proponowana w ramach Domowego Kościoła jest realizowana poprzez przyjęcie elementów formacyjnych nazywanych zobowiązaniami – darami. Są to codzienna **modlitwa osobista**, połączona z lekturą Pisma Świętego; regularne **spotkanie ze słowem Bożym**; codzienna **modlitwa małżeńska** jako wspólne stawanie przed Panem; codzienna **modlitwa rodziny**, jako wspólnoty zanurzonej w Bogu; comiesięczny **dialog małżeński** i wynikająca z niego **reguła życia** (systematyczna praca nad sobą); uczestnictwo w comiesięcznych **spotkaniach formacyjnych** kręgu (grupa 4-7 małżeństw); uczestnictwo przynajmniej raz w roku w **rekolekcjach formacyjnych**. Nie są one celem samym w sobie, ale środkiem do celu. Ich realizowanie odbywa się w małżeństwie poprzez codzienny wspólny wysiłek małżonków, podejmujących i realizujących poszczególne zobowiązania oraz poprzez wzajemną pomoc małżeństw w kręgu w dążeniu do Chrystusa.



Spotkania małżeńskie

Ikona Spotkań Małżeńskich

Trwajcie w miłości Mojej (J 15,9b)

Panie Jezu, proszę Cię o dar dialogu dla naszego małżeństwa. Pomóż mi lepiej wysłuchać mojego Męża/Żonę, pomóż nam lepiej rozumieć siebie nawzajem, pomóż nam dzielić się sobą, a przede wszystkim wybaczać. Daj nam delikatność, łagodność w naszych rozmowach i spraw, by prowadziły do prawdziwego spotkania ze sobą nawzajem i z Tobą. Pomóż nam coraz pełniej przyjmować i akceptować siebie nawzajem, tworzyć jedność, w której każde z nas pozostanie sobą. Proszę Cię o uzdrowienie wszystkich trudnych spraw, które nas dzielą, pozwól nam radować się naszym małżeństwem i pomóż nam zawsze trwać w Twojej miłości. Amen



OPIS IKONY SPOTKAŃ MAŁŻEŃSKICH

Ikona Spotkań Małżeńskich przedstawia spotkanie męża i żony ze sobą i z Chrystusem. Z połączonych profili męża i żony można odczytać twarz Chrystusa, który mówi do nich: Trwajcie w miłości Mojej (J15, 9b) Chrystus trwa w małżonkach. My zaś, jako małżeństwo, trwamy w Jego miłości poprzez dialog ze sobą i z Nim, poprzez dialog prowadzący do spotkania.

Twarz Chrystusa nie musi być od razu czytelna. Tak jak w życiu codziennym trudno nieraz zobaczyć Chrystusa w małżeństwie. Chrystus objawia się stopniowo, nie narzuca się, ale jest. Krzyż wpisany w aureolę, zgodnie z zasadami bizantyjskiej ikonografii, jednoznacznie czyni tę Ikonę Chrystocentryczną. Ramiona krzyża umieszczone są na wysokości głów każdego z małżonków. Oni niosą krzyż razem, ale każde z nich przeżywa go indywidualnie.

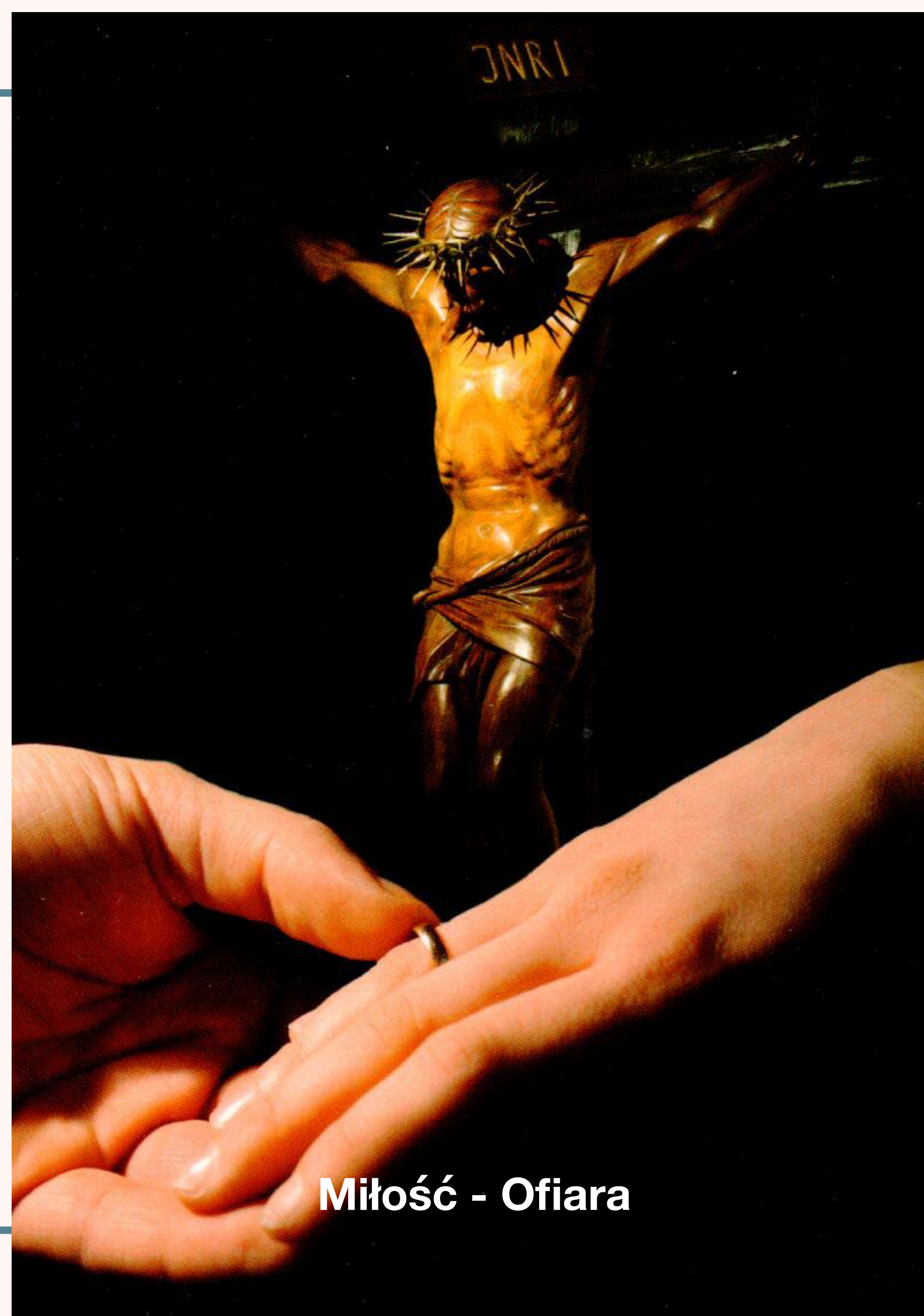
Ikona przedstawia rzeczywistość symboliczną i mistyczną. Wyciszenie i duchowy pokój, godność osób widocznych na Ikonie, sprzyjają owocnemu dialogowi. Są także owocem dialogu. Ikona symbolizuje takie małżeństwo, o którym Jezus mówi, że już nie są dwoje, lecz jedno ciało (Mt 19,6) w sensie duchowym i fizycznym. Symbolizuje komunie osób. Małżeństwo na tej Ikonie jest Pierwowzorem małżeństwa w Chrystusie. Symbolizuje sakrament małżeństwa jako dar Chrystusa, który realizuje się poprzez dialog, i w ten sposób udoskonala ludzką miłość małżonków, umacnia ich nierozzerwalną jedność i uświęca na drodze do życia wiecznego. Dla tych, którzy mogą to odczytać i przyjąć, jest to Ikona Chrystusa będącego źródłem dialogu w małżeństwie i obecnego w małżonkach.



**Communio
personarum**

Una caro





Miłość - Ofiara



EUCHARYSTIA

Eucharystia jest samym źródłem małżeństwa chrześcijańskiego. Ofiara eucharystyczna bowiem uobecnia przymierze miłości Chrystusa z Kościołem, przypieczętowane Jego krwią na krzyżu.

Jako uobecnienie ofiary miłości Chrystusa względem Kościoła, **Eucharystia jest źródłem miłości.** W darze eucharystycznym miłości rodzina chrześcijańska znajduje podstawę i ducha ożywiającego jej „**komunię**” i jej „posłannictwo”: Chleb eucharystyczny czyni z różnych członków wspólnoty rodzinnej **jedno ciało**

Familiaris consortio, p.57

TRWAŁOŚĆ RÓŻNYCH ZWIĄZKÓW MAŁŻEŃSKICH

ZWIĄZEK
CYWILNY



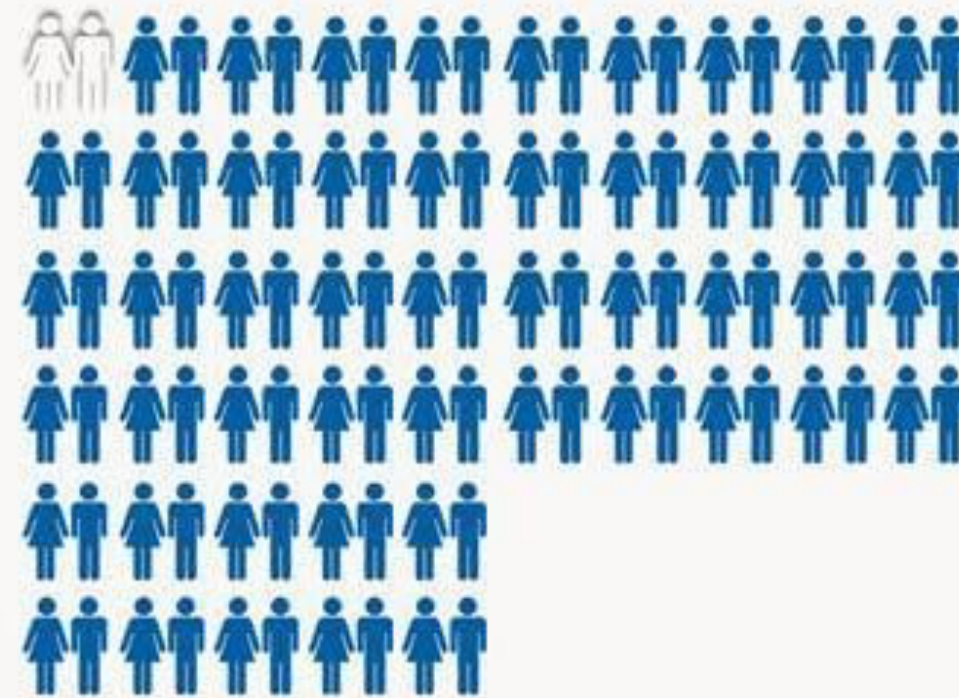
1 NA 2 PARY
ROZWODZI SIĘ

ŚLUB
KOŚCIELNY
BEZ PRAKTYK
RELIGIJNYCH



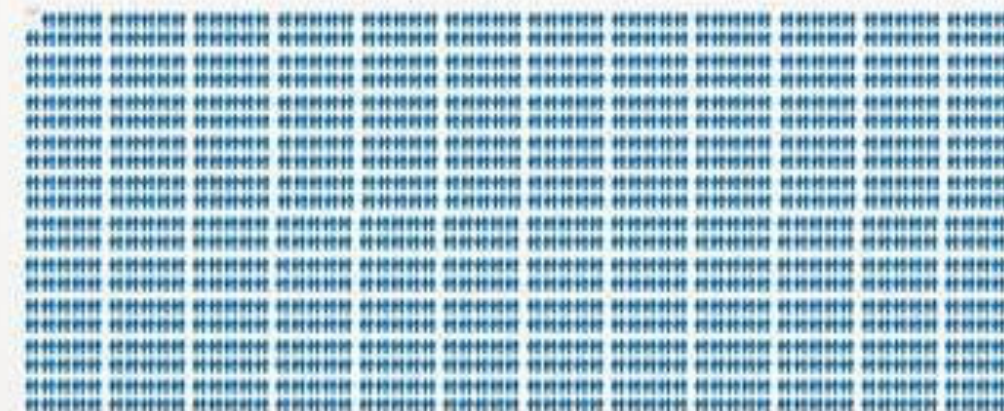
1 NA 3 PARY
ROZWODZI SIĘ

ŚLUB
KOŚCIELNY
TYLKO MSZA
W NIEDZIELE



1 NA 50 PAR
ROZWODZI SIĘ

ŚLUB
KOŚCIELNY
MSZA W NIEDZIELE
CODZIENNA
WSPÓLNA
MODLITWA



1 NA 1429 PAR
ROZWODZI SIĘ

**Stwierdzenie nieważności
małżeństwa: niedojrzałość**

Recepta na udane życie małżeńskie

Wg Mieczysława Guzewicza, na podstawie książki „Miłość małżeńska może być piękna”.

I Hierarchia wartości – co dla Ciebie jest najważniejsze w życiu?

Rodzina praca zawodowa, hobby, zarabianie pieniędzy, kariera, ambicje i sukcesy, doksztalcanie, zaangażowanie społeczne czy zarobkowy wyjazd zagraniczny?

To wszystko jest ważne, ale OD DNIA ŚLUBU DO KOŃCA ŻYCIA NAJWIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ, ZE WZGLĘDU NA BOGA, ZE WZGLĘDU NA WIARĘ, STAJE SIĘ MAŁŻEŃSTWO!!!

II. Hierarchia osób – kto dla Ciebie jest najważniejszą osobą?

Dziecko, rodzice, rodzeństwo, przyjaciółka z pracy, kolega z pracy, ksiądz z parafii, koleżanki? Te wszystkie osoby są ważne, ale... OD DNIA ŚLUBU DO KOŃCA ŻYCIA NAJWAŻNIEJSZĄ OSOBĄ DLA ŻONY STAJE SIĘ JEJ MAŻ, A DLA MEŻA JEGO ŻONA!!!

III. Pokarm miłości małżeńskiej:

1. Słowa: zapewnienia o miłości, komplementy, pochwały, zachęty, łagodne prośby, pokorne uwagi, mówienie o uczuciach, uprzejmość, grzeczność, magiczne słowa: proszę, dziękuję, przepraszam.
 2. Czyny: cierpliwość, życzliwość, delikatność, słuchanie z empatią, przytulenia, pomoc, wyręczanie w pracy, wspólna praca, czas sobie poświęcony, spacer, wspólne oglądanie telewizji, obdarzanie się prezentami.
 3. Rytuały: czułe pożegnania i czułe powitania, wspólnie wypita kawa czy herbata, codzienna rozmowa, codzienne wspólne spędzanie czasu, codzienne telefony lub pisanie SMS – ów, wspólne zakupy, wspólna modlitwa, wspólne uczestnictwo w liturgii.
-

IV. Świętość łoża małżeńskiego

1. Posiadanie łoża – jako najważniejszego mebla w małżeństwie,
2. Spanie razem,
3. Chodzenie spać o jednej godzinie,
4. Wspólna modlitwa małżeńska,
5. „Ekologia łoża”, poprzez stosowanie naturalnych metod planowania rodziny, a unikanie antykoncepcji.

V. Fundament duchowy

1. Modlitwa małżeńska,
2. Wspólny udział w Eucharystii,
3. Noszenie obrączek,
4. Świętowanie każdej rocznicy ślubu – odnawianie przymierza,
5. Wspólny udział w rekolekcjach, konferencjach, sympozjach o rodzinie.

VI. Propozycje naprawy małżeństwa:

1. Jeśli masz problemy w małżeństwie, podejmij wysiłek naprawy, aby pomóc Waszemu małżeństwu,
2. Zastosuj ukazaną receptę stopniowo, krok po kroku, dając sobie trochę czasu,
3. Pamiętaj! walczysz o największą wartość – swoje małżeństwo,
4. Schowaj swoją dumę i swój honor,
5. Nie dopuść do tego, abyś o nadrzędnej wartości małżeństwa przekonał się wtedy, gdy je przegrasz,
6. W jakiegokolwiek innej dziedzinie możesz sobie pozwolić na unoszenie się ambicją, ale nie w tej,
7. Skontaktuj się z najbliższą Poradnią Rodzinną w Twoim mieście lub miejscowości.

LUMEN GENTIUM z (łac.) Światło narodów: Konstytucja dogmatyczna o Kościele „Lumen Gentium”

Wreszcie małżonkowie chrześcijańscy na mocy sakramentu małżeństwa, przez który wyrażają tajemnicę jedności i płodnej miłości pomiędzy Chrystusem i Kościołem oraz w niej uczestniczą (por. Ef 5,32), wspomagają się wzajemnie we współżyciu małżeńskim oraz rodzeniu i wychowywaniu potomstwa dla zdobycia świętości, a tak we właściwym sobie stanie i porządku życia mają własny dar wśród Ludu Bożego (por. 1 Kor 7,7). Z małżeństwa chrześcijańskiego bowiem wywodzi się rodzina,....W tym **domowym niejako Kościele** rodzice za pomocą słowa i przykładu winni być dla dzieci swoich pierwszymi zwiastunami wiary i pielęgnować właściwe każdemu z nich powołanie,

Rozdział V. Powszechne powołanie do świętości w Kościele

41 Małżonkom zaś i rodzicom chrześcijańskim przystoi, aby własną idąc drogą, przez całe życie podtrzymywali się wzajemnie w łasce z pomocą wiernej miłości, ...Wszyscy tedy chrześcijanie będą z dnia na dzień coraz bardziej uświęcać się w warunkach swego życia, pośród swych obowiązków czy okoliczności życia, 42 Wszyscy więc chrześcijanie zachęceni są i zobowiązani do osiągnięcia świętości i doskonałości własnego stanu.

FAMILIARIS CONSORTIO – adhortacja papieża Jana Pawła II o zadaniach rodziny chrześcijańskiej w świecie współczesnym, 1981 roku.

Część trzecia. Zadania rodziny chrześcijańskiej

1. Tworzenie wspólnoty osób
2. W służbie życiu
3. Uczestnictwo w rozwoju społeczeństwa
4. Uczestnictwo w życiu i misji Kościoła

Ad1) Communio personarum

18 Miłość pomiędzy mężczyzną i kobietą w małżeństwie i, w formie pochodnej i rozszerzonej, miłość pomiędzy członkami tej samej rodziny — pomiędzy rodzicami i dziećmi, pomiędzy braćmi i siostrami, pomiędzy krewnymi i domownikami — jest ożywiana i podtrzymywana przez wewnętrzny, nieustający dynamizm, prowadzący rodzinę do coraz głębszej i mocniejszej *komunii*, która jest fundamentem i zasadą *wspólnoty* małżeńskiej i rodzinnej.

Niepodzielna jedność komunii małżeńskiej – cielesna i duchowa

20. Komunia małżeńska charakteryzuje się nie tylko swoją jednością, ale również swoją nierozzerwalnością:

Komunia małżeńska charakteryzuje się nie tylko swoją jednością, ale również swoją nierozzerwalnością: „To głębokie zjednoczenie będące wzajemnym oddaniem się sobie dwóch osób (...)

Chrystus odnawia pierwotny zamysł, który Stworzyciel wpisał w serce mężczyzny i kobiety, a w sakramencie małżeństwa daje „**serce nowe**” tak, że małżonkowie nie tylko mogą przezwyciężyć „zatwardziałość serc”, ale równocześnie i nade wszystko dzielić pełną i ostateczną miłość Chrystusa, nowe i wieczne Przymierze, które stało się ciałem. (...)

Dar sakramentu jest jednocześnie **powołaniem** i przykazaniem dla małżonków chrześcijańskich, aby pozostali sobie wierni na zawsze, ponad wszelkie próby i trudności, w wielkodusznym posłuszeństwie świętej woli Pana: „Co więc Bóg złączył, niech człowiek nie rozdziela (...)

Familiaris consortio, p.20

Dawanie świadectwa bezcennej wartości nierozzerwalności i wierności małżeńskiej jest jednym z najcenniejszych i najpilniejszych zadań małżonków chrześcijańskich naszych czasów. (...)

zachęcam je, aby były w świecie „**znakiem**” — maleńkim i cennym znakiem, niekiedy poddanym próbie (...)

Konieczne trzeba podnieść też wartość świadectwa tych małżonków, którzy, opuszczeni przez partnera, dzięki mocy wiary i nadziei chrześcijańskiej **nie wstąpili w nowy związek**. Oni również dają autentyczne **świadectwo wierności**, której świat dzisiejszy tak potrzebuje. Dlatego winni doznawać zachęty i pomocy ze strony pasterzy i wiernych Kościoła (...)

Familiaris consortio, p.20

Ad 4) Uczestnictwo w życiu i misji Kościoła

49. Do zasadniczych zadań rodziny chrześcijańskiej należy również zadanie kościelne: jest ona powołana do budowania Królestwa Bożego w dziejach, poprzez udział w życiu i posłannictwie Kościoła.

Ażeby lepiej zrozumieć podstawy, treści i cechy charakterystyczne tego uczestnictwa, należy zgłębić wielorakie i mocne więzy wzajemnie łączące **Kościół i rodzinę chrześcijańską, tworzące z niej niejako „Kościół w miniaturze” (Ecclesia domestica)**

Rodzina chrześcijańska, jako wspólnota wierząca i ewangelizująca

51 rodzina chrześcijańska wypełnia swoje **zadanie prorockie przyjmując i głosząc Słowo Boże:**

Rodzina chrześcijańska — **wspólnotą w dialogu z Bogiem**

Domowe sanktuarium Kościoła

Małżeństwo — sakramentem wzajemnego uświęcenia i aktem kultu

Małżeństwo a Eucharystia: uczy ofiary, komunii,

Sakrament nawrócenia i pojednania: uczy przebaczenia sobie

58 odbudowuje i udoskonala przymierze małżeńskie i komunie rodzinną.

Modlitwa rodzinna

59 Modlitwa rodzinna ma swoje cechy charakterystyczne. Jest *modlitwą wspólną* męża i żony, rodziców i dzieci. Komunia w modlitwie jest jednocześnie owocem i wymogiem owej komunii, Taka modlitwa rodzinna czerpie swą pierwotną treść z *samego życia rodzinnego*,

Nauczyciele modlitwy

Modlitwa liturgiczna i prywatna (*modlitwa małżeńska, modlitwa wstawiennicza za siebie*)

Modlitwa i życie (jedność życia małżeńskiego, tożsamość: jestem mężem, żoną - żyje, pracuje, modłę się jako mąż/żona)

Katechizm Kościoła Katolickiego - Kongregacja Nauki Wiary 1992

Sakramenty w służbie **komunii (communio personarum)**

KKK 1534: Dwa inne sakramenty: kapłaństwo i małżeństwo są nastawione na zbawienie innych ludzi. Przez służbę innym przyczyniają się także do zbawienia osobistego. Udzielają one szczególnego posłania w Kościele i służą budowaniu Ludu Bożego. [...]

1535 Z kolei "osobny sakrament umacnia i jakby **konsekuje małżonków chrześcijańskich** do obowiązków i godności ich stanu"

Sobór Watykański II, konst. Gaudium et spes, 48.

KKK 1601- 1666

Boży plan

Od początku – wspólnota życia i miłości

Panowanie grzechu

Małżeństwo w Panu

Dziewictwo dla Królestwa Bożego



Celebracja sakramentu

Zgoda małżeńska

Skutki sakramentu

węzeł - (więź duchowa)
łaska

Dobra i wymagania

jedność i nierozzerwalność
wierność
otwartość na płodność

Kościół domowy

Sobór Watykański II, nawiązując do tradycji, nazywa rodzinę **"Kościołem domowym"** (*Ecclesia domestica*) KKK 1656

Sobór Watykański II, konst. Lumen gentium, 11;

Jan Paweł II, adhort. apost. Familiaris consortio, 21.





Sakrament małżeństwa wyrasta z eucharystycznego korzenia. Wyrasta z Eucharystii i do niej prowadzi. Ludzka miłość „aż do śmierci” musi się głęboko zapatrzyć w tę miłość, jaką Chrystus do końca umiłował. Musi tę Chrystusową miłość poniekąd uczynić swoją, ażeby sprostać treściom małżeńskiej przysięgi:

„Ślubuję ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską oraz że cię nie opuszczę aż do śmierci

Homilia w Szczecinie, 11.06.1987
