

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE

W NPR



Anna Rogalska-Bućko

Plan prezentacji:

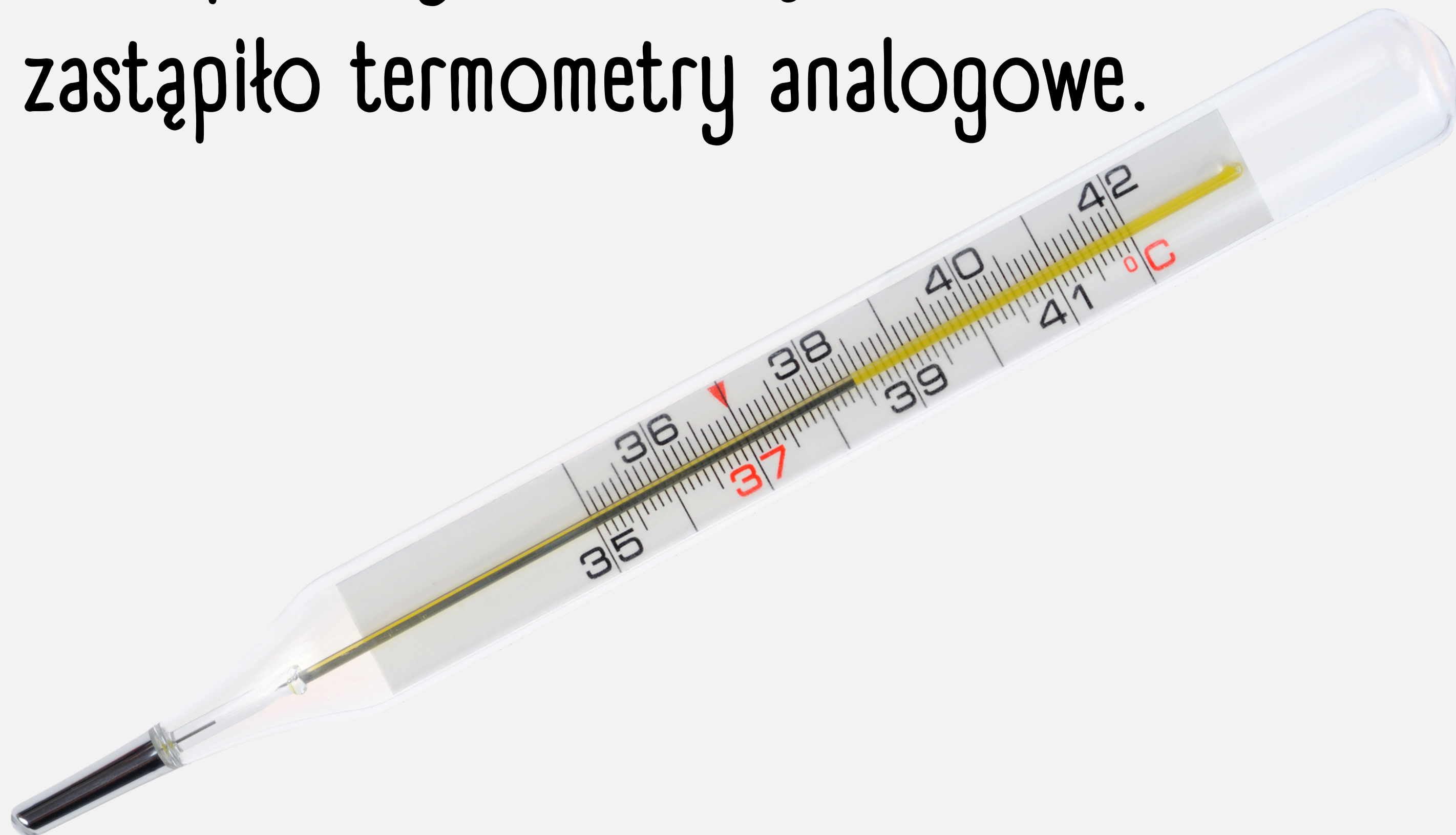


- Rozwój technologii, a NPR
- Z czym możemy się spotkać w naszej pracy:
 - Nowoczesne sposoby obserwacji
 - Aplikacje, z których korzystają użytkownicy, czyli od zeszytu do smartphone

NPR a rozwój technologii



Nowoczesne sposoby obserwacji,
czyli co zastąpiło termometry analogowe.



Termometry elektroniczne



Termometry z funkcją Bluetooth



Do pomiaru zgodnego z założeniami metod rozpoznawania płodności



OVOLANE

- pomiar temperatury w pochwie w trakcie całej nocy
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja
- dane zapisywane w chmurze



OvulaRing

- pomiar temperatury w pochwie w trakcie całej nocy
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja
- produkt polecany w diagnostyce zaburzeń hormonalnych (, np. PCOS)

Opieka w trakcie prowadzenia obserwacji.



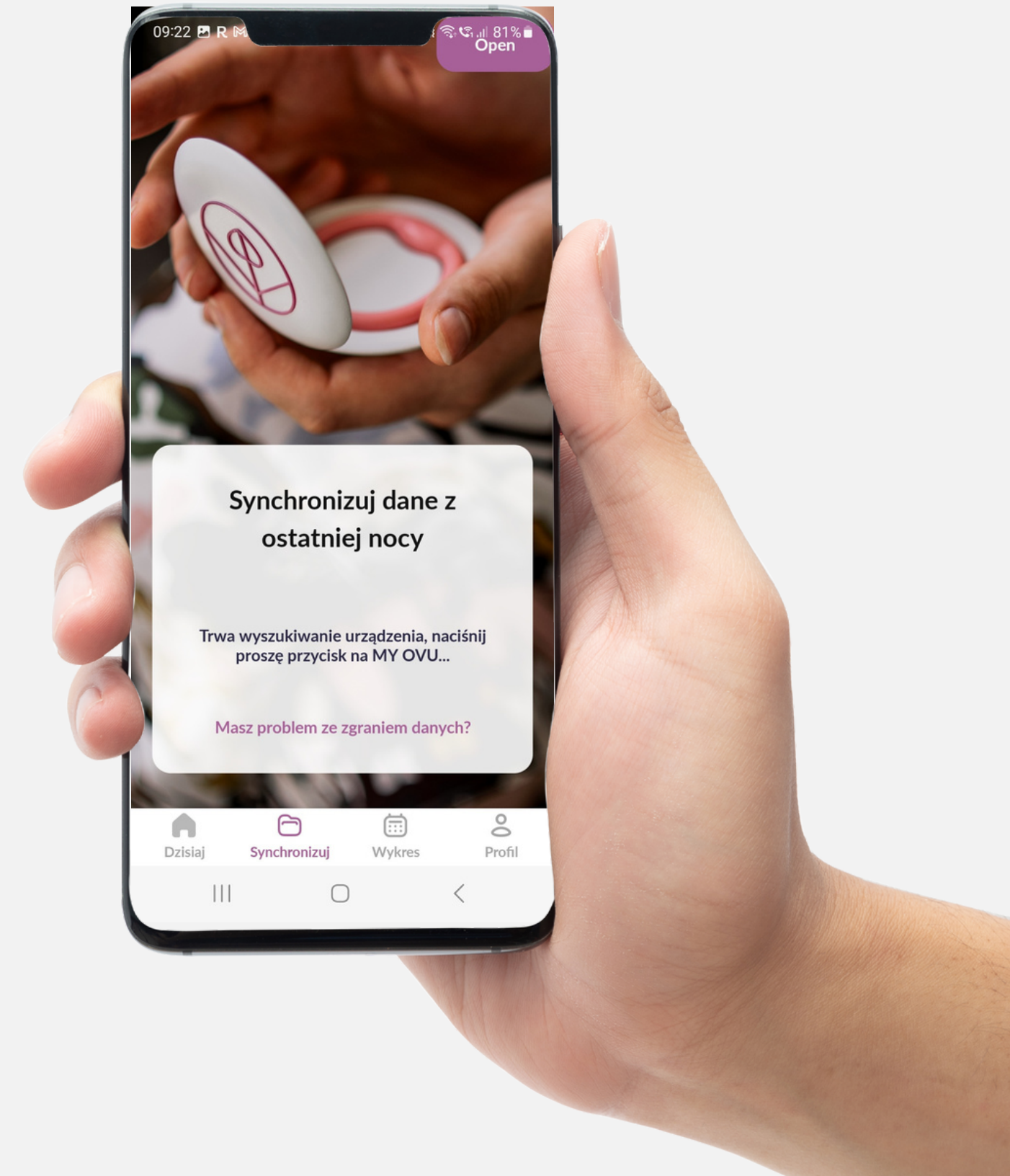
TRACKLE

- pomiar temperatury w pochwie w trakcie całej nocy
- analiza śluzu szyjkowego przez umieszczenie urządzenia na bieliźnie
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja



My Ovu- testy w Polsce

- pomiar temperatury w pochwie w trakcie całej nocy
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja
- możliwość generowania raportu medycznego



Natural Cycles

- pomiar temperatury w ustach, pochwie lub odbycie
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja
- dane przechowywane w chmurze

Nowsze wersje obejmują ring dopochwowy.

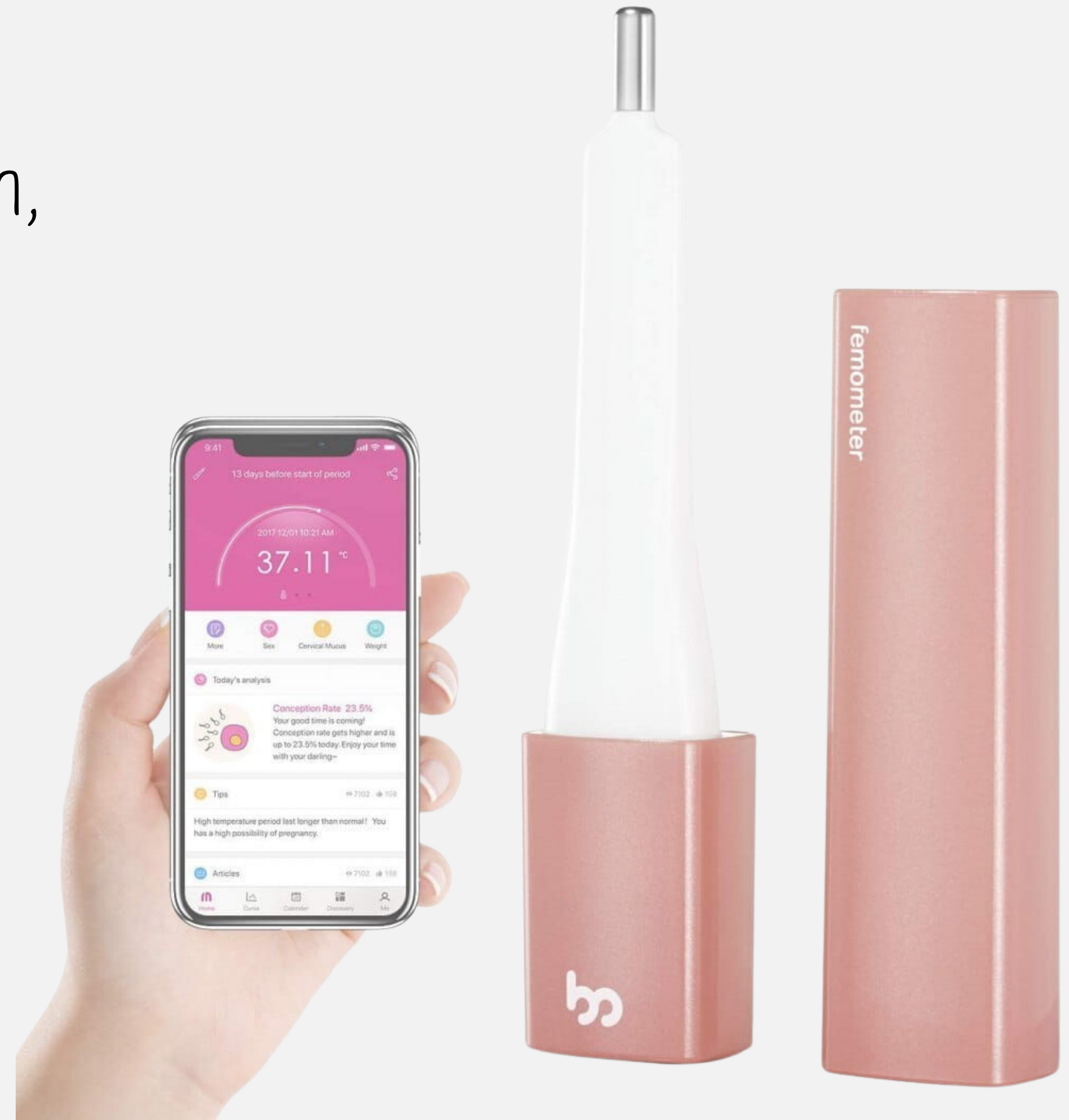


Opieka w trakcie prowadzenia obserwacji.



FEMOMETR

- pomiar temperatury w ustach, pochwie lub odbycie
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja
- możliwość łączenia z testami owulacyjnymi tego samego producenta



Cyclotest mySense

- pomiar temperatury w ustach, pochwie lub odbycie
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja



Cyclotest myWay

- pomiar temperatury w ustach
- możliwość wprowadzania danych dotyczących śluzu
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja



Beurer OT 30

- pomiar temperatury w ustach, pochwie lub odbycie
- możliwość wprowadzania danych dotyczących śluzu
- kompatybilny z aplikacją Ovy
- automatyczna interpretacja
- dane przechowywane w chmurze



Lady-Comp

- pomiar temperatury w ustach, pochwie lub odbycie
- komputer cyklu
- ma dedykowaną aplikację
- automatyczna interpretacja
- dane przechowywane w chmurze

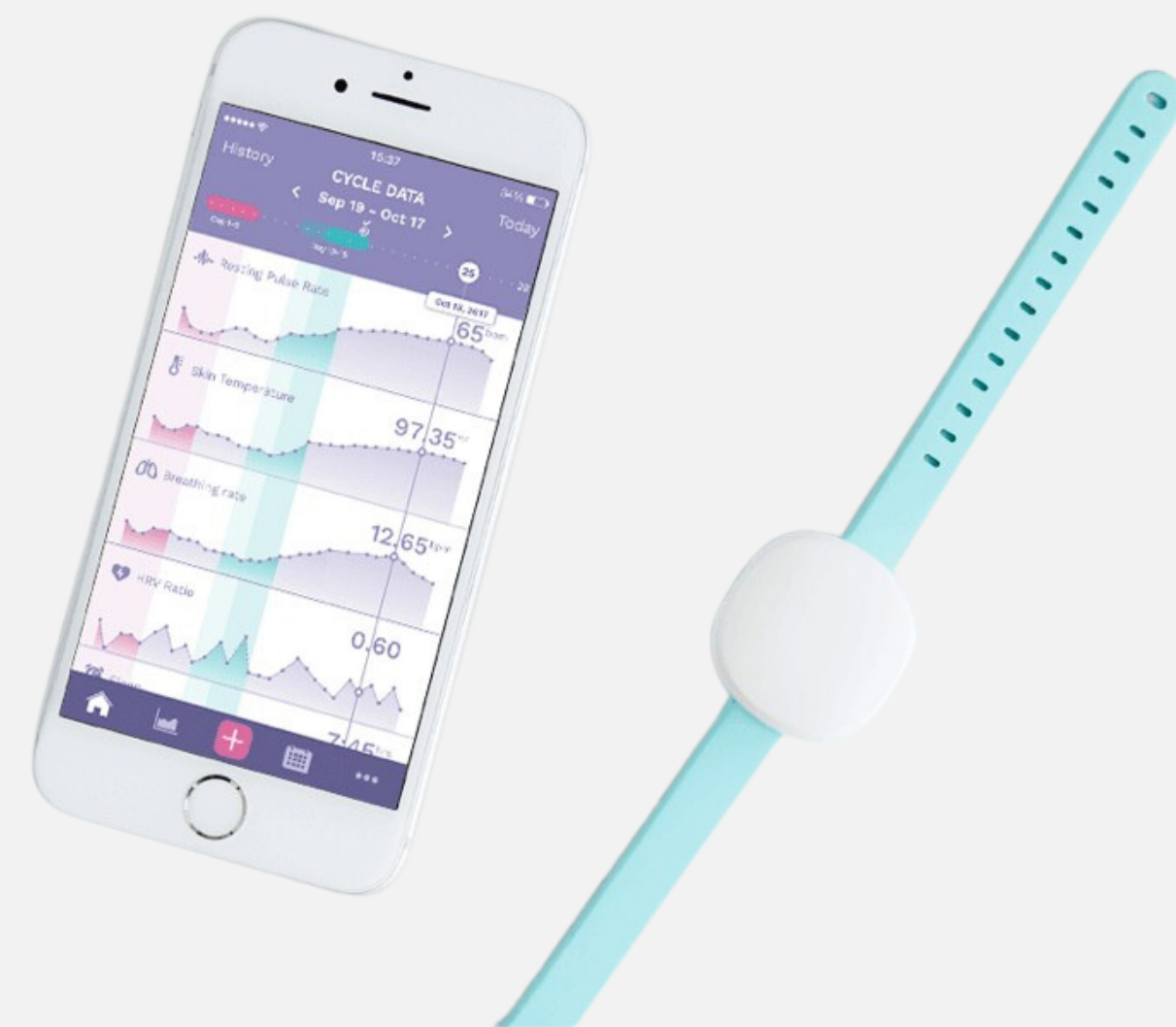


Lady-Comp Daysy

- pomiar temperatury w ustach
- ma dedykowaną aplikację
- automatyczna interpretacja
- dane przechowywane w chmurze



Do pomiaru na skórze



TempDrop

- pomiar temperatury na przedramieniu przez całą noc
- kompatybilny z aplikacją OvumView
- automatyczna interpretacja (do wyboru kilka metod)
- dane przechowywane w chmurze



femSense

- pomiar temperatury na przedramieniu przez całą noc do momentu wykrycia owulacji
- plaster trzyma się na skórze przez 5-7 dni
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja



AVA AVAWOMEN

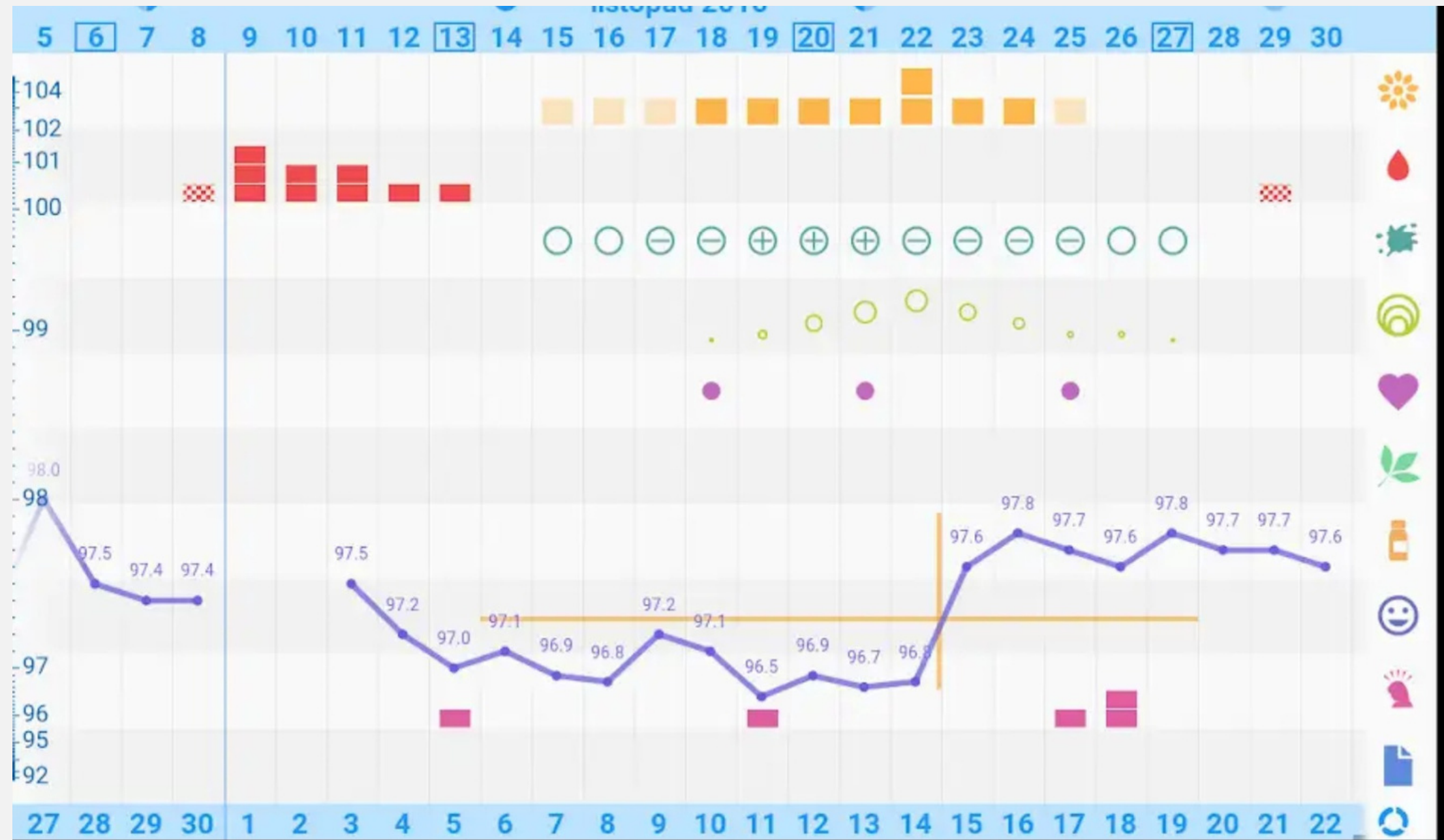
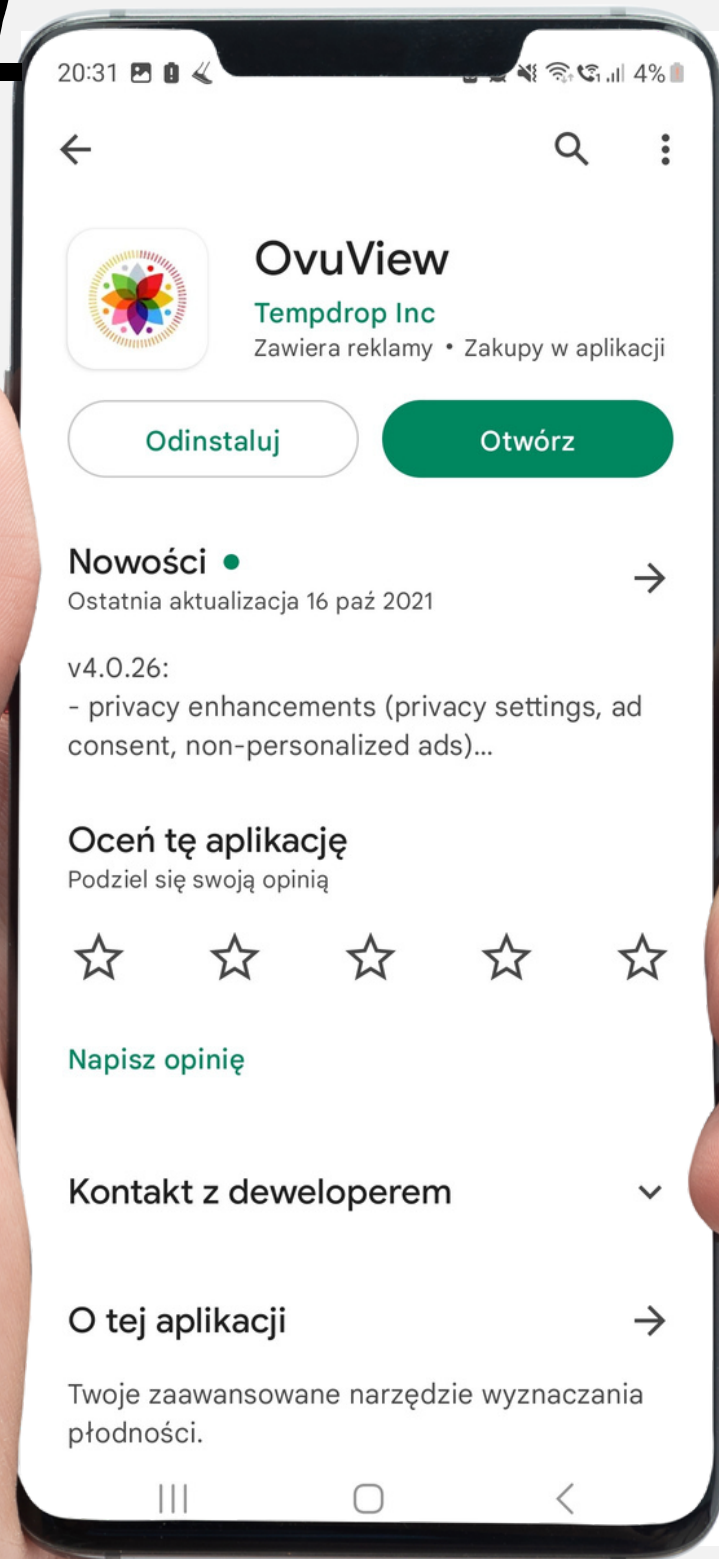
- pomiar temperatury na nadgarstku przez całą noc do momentu wykrycia owulacji
- dedykowana aplikacja
- automatyczna interpretacja



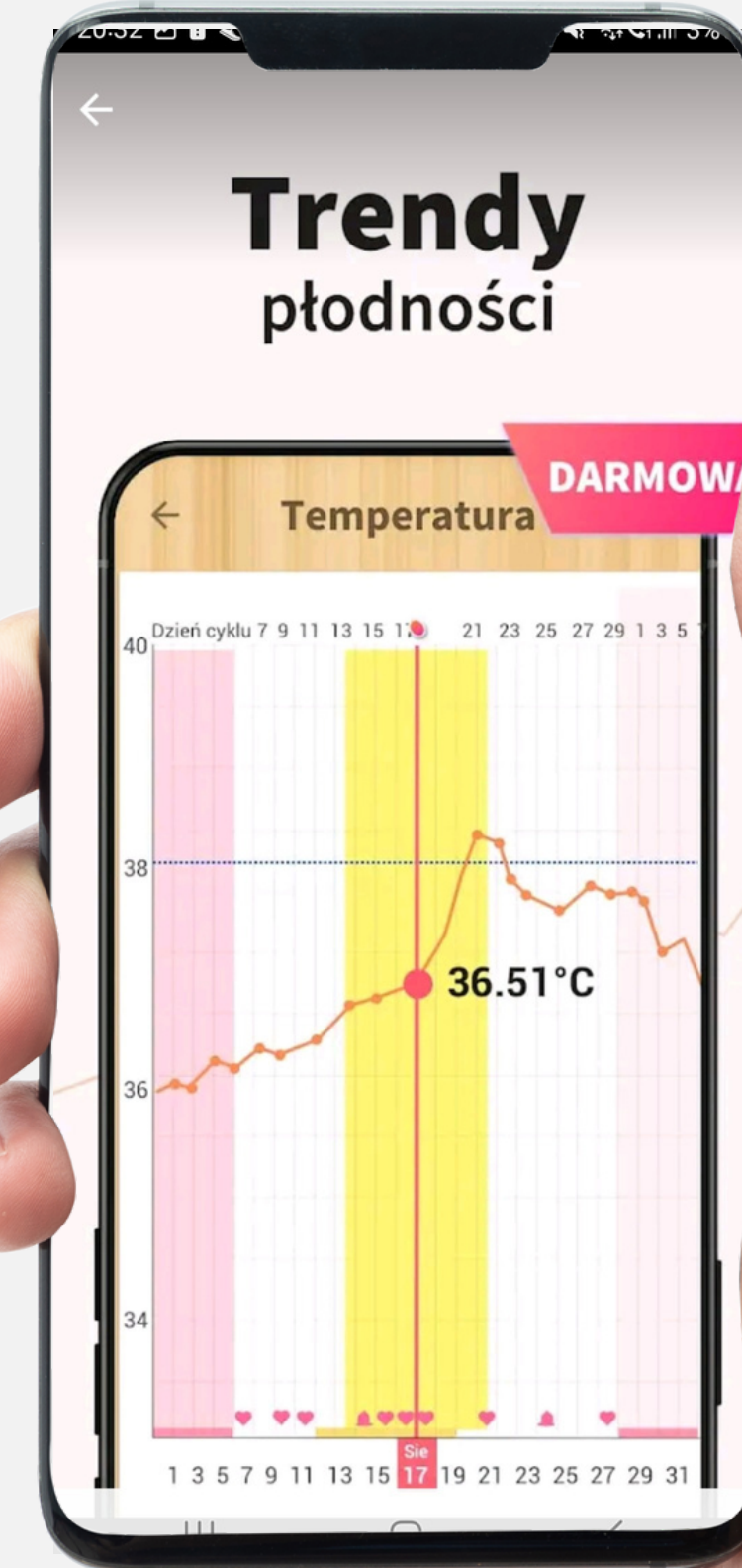
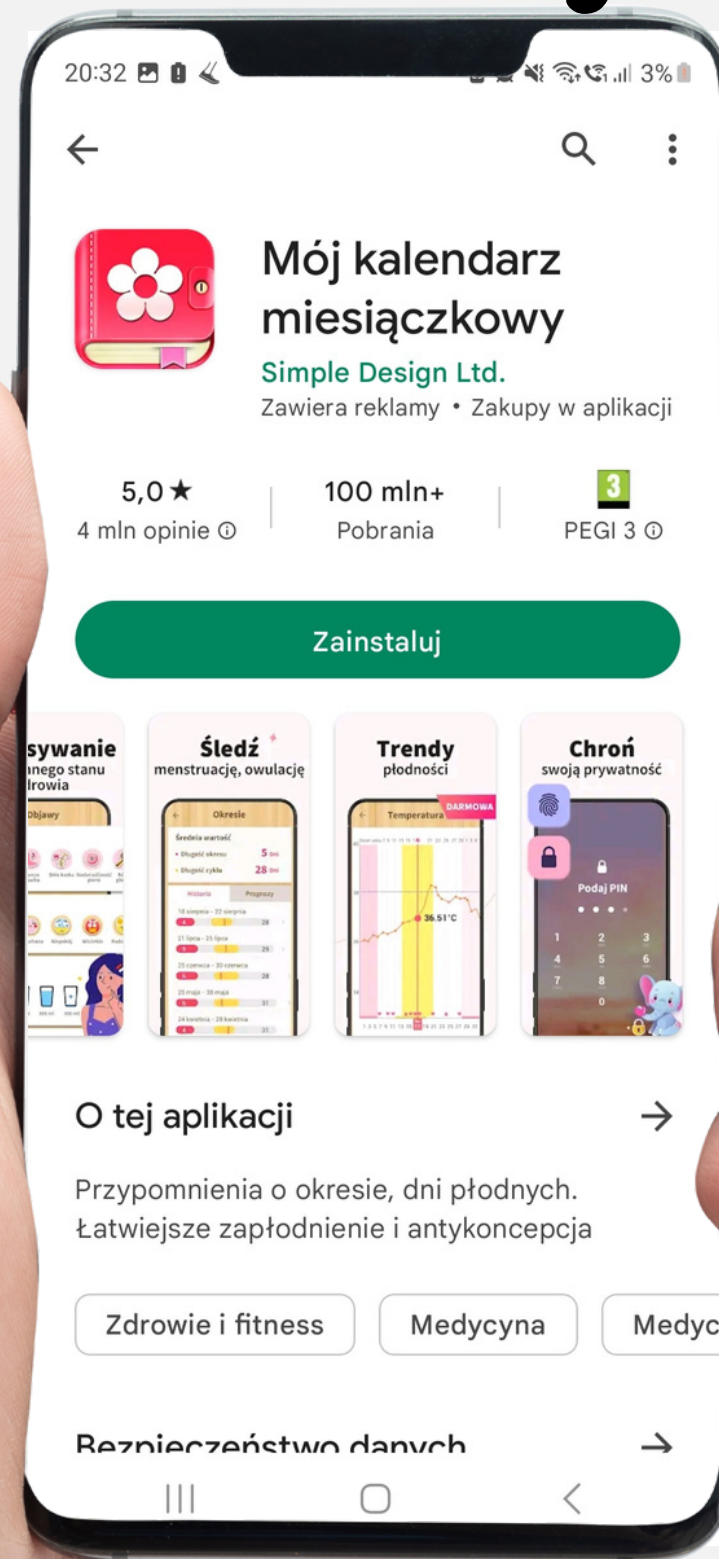
Nowoczesne sposoby zapisu czyli co zastąpiło zeszyt obserwacji



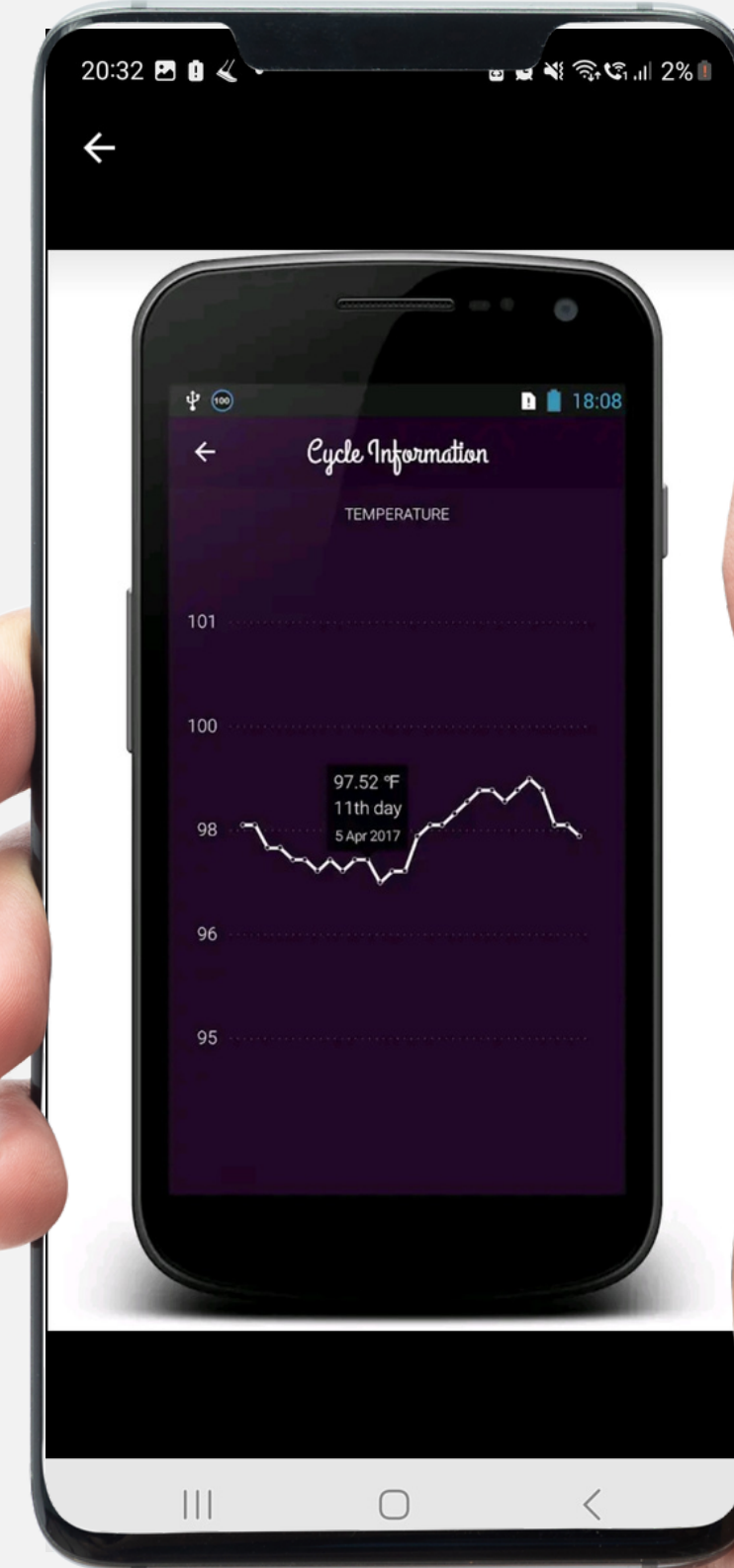
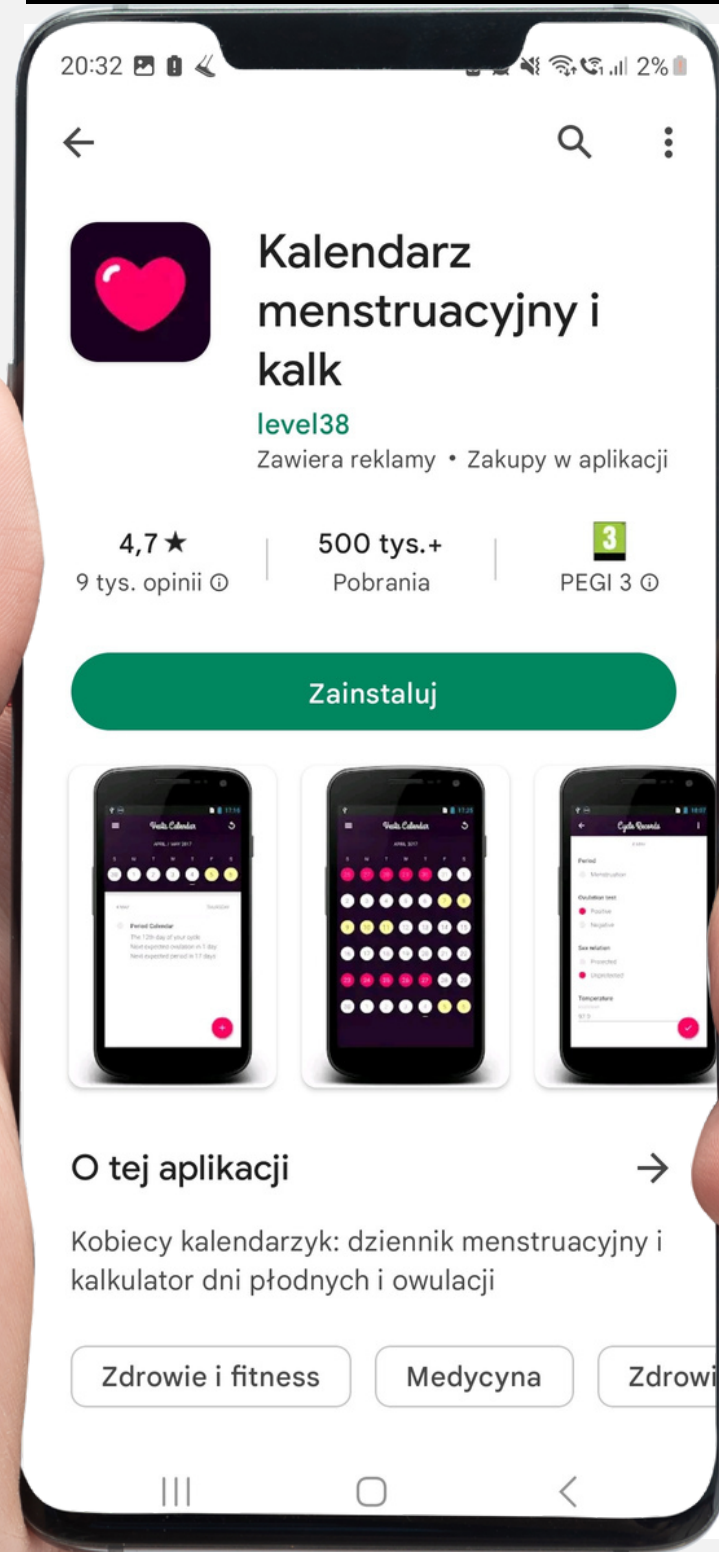
OvuView



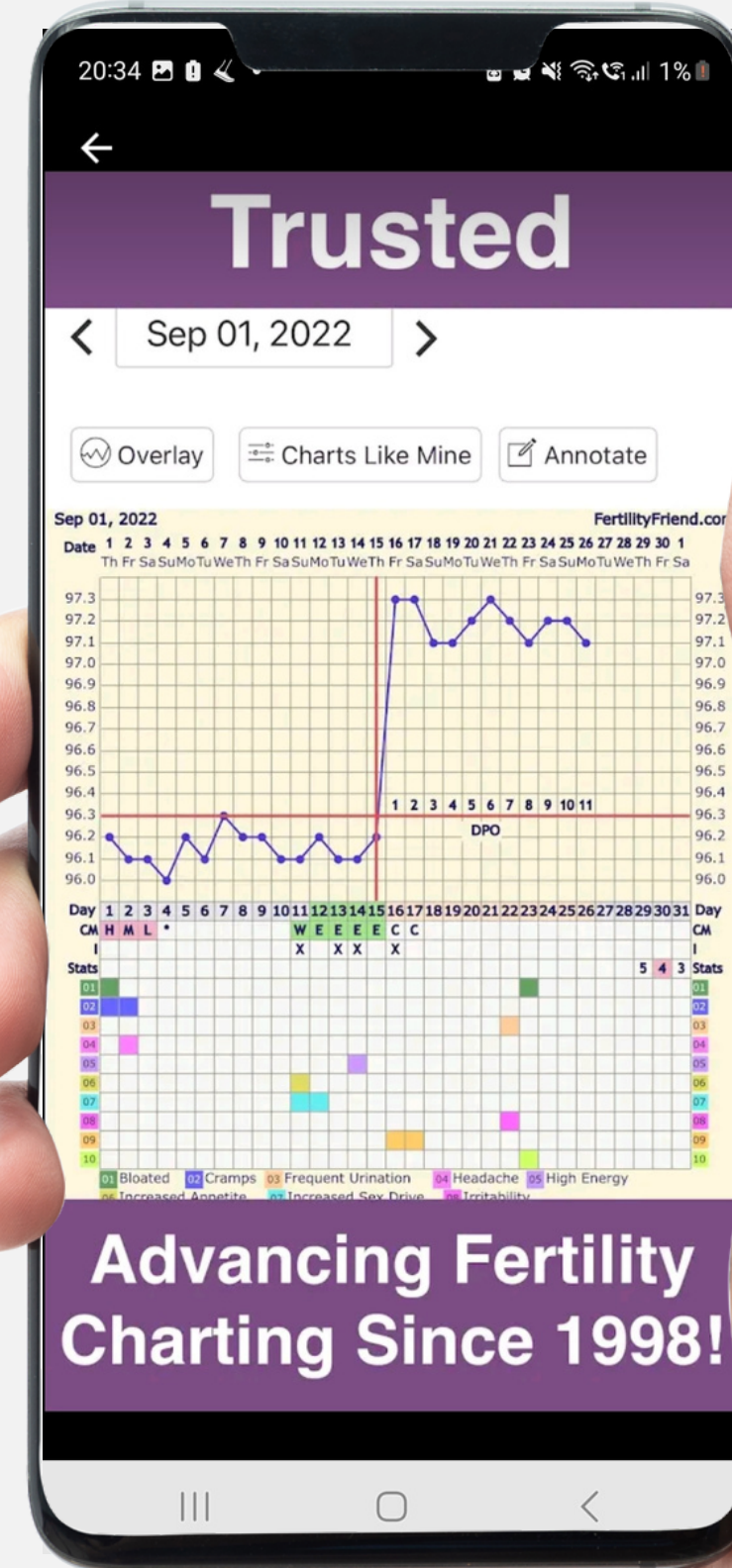
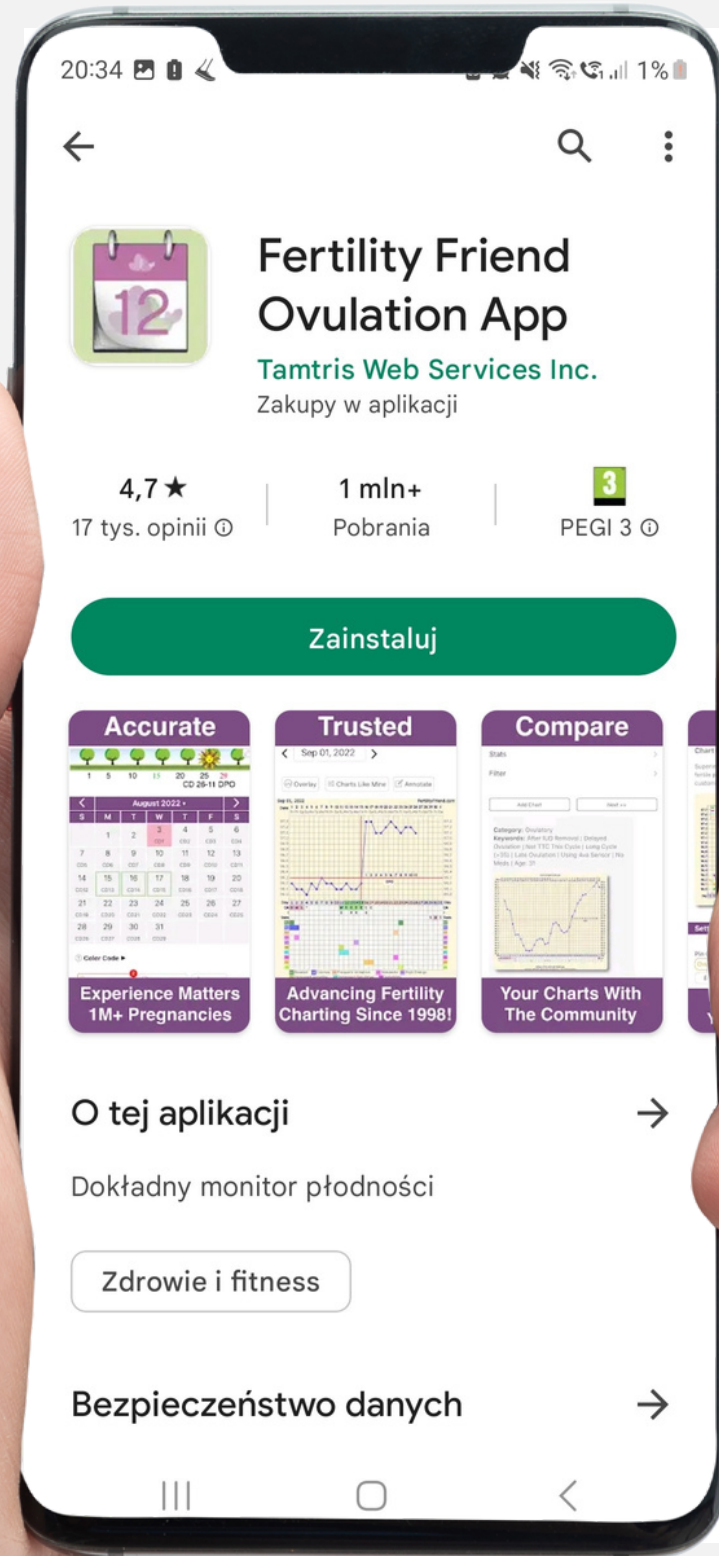
Mój kalendarz miesięczkowy



Kalendarz menstruacyjny i kalkulator



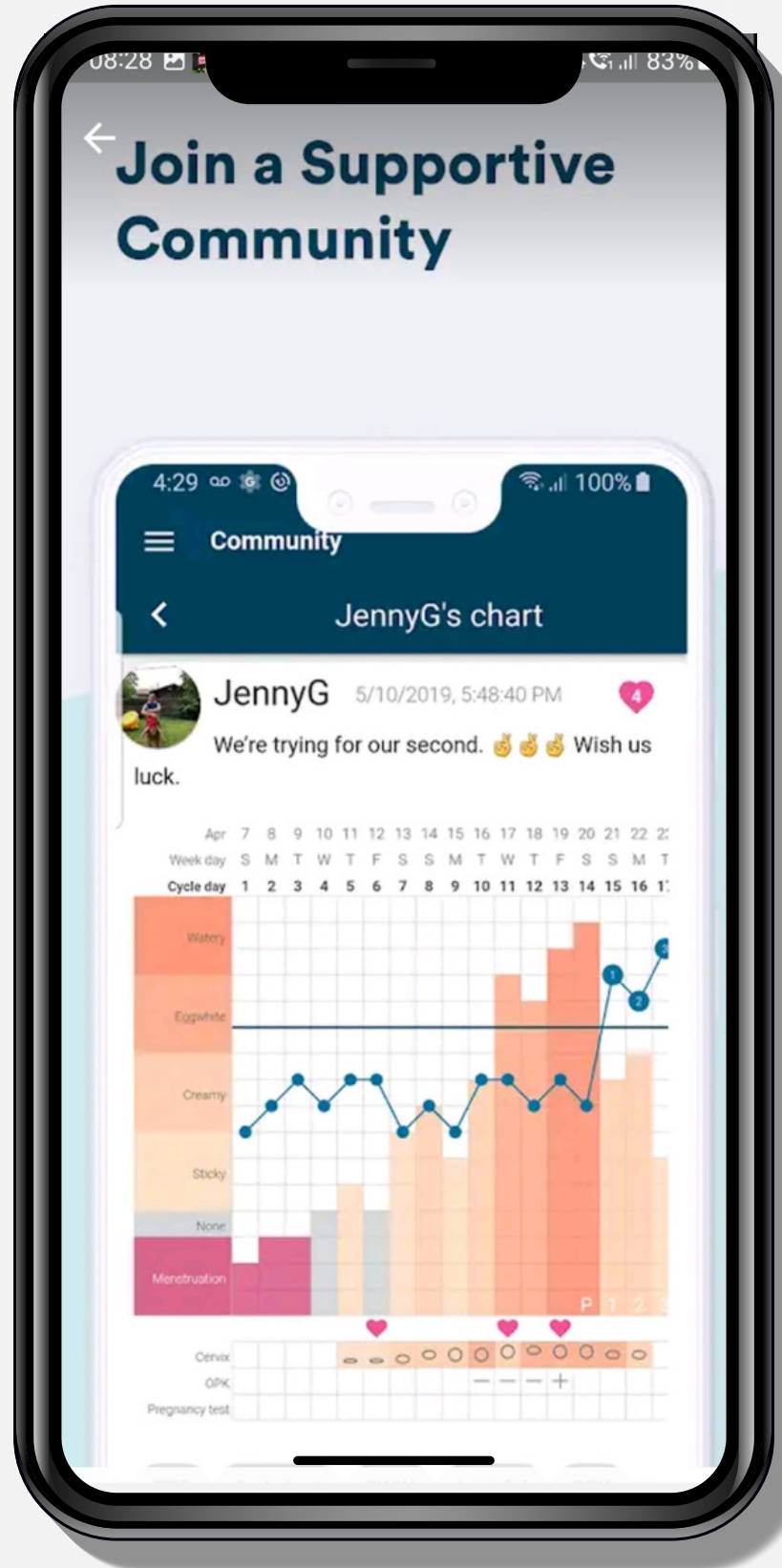
Fertility Friend Ovulation



iOS



Glow Cycle



Kindara



Clue



my_ctlife



- <https://www.ovolane.de/en/app-en/>
- <https://ovularing.com/>
- <https://trackle.de/en/>
- <https://my-ovu.com/>
- <https://www.femometer.com/>
- <http://cyclotest-polska.pl/>
- <https://www.naturalcycles.com/>
- <https://www.lady-comp.pl/produkt/daysy/>
- <https://www.lady-comp.pl/>

- <https://www.tempdrop.com/>
- <https://zaplanujrodzine.pl/produkt/tempdrop>
- <https://www.femsense.com/>
- https://www.avawomen.com/pl_pl

